

우리 아이를 위한 최고의 교육은 무엇일까요?



교육부

전국 시도교육청

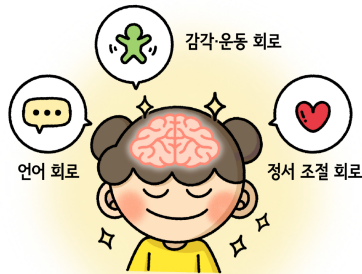


육아정책연구소
Korea Institute of Child Care and Education

우리 아이를
위한
최고의 교육은
무엇일까요?



만 2~5세 무렵의 경험은 아이의 뇌 발달에 큰 영향을 줍니다.

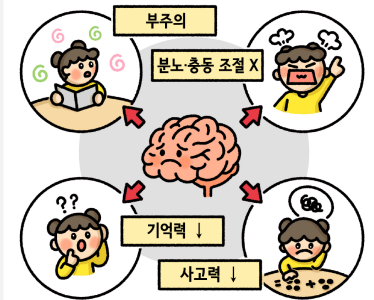


아이의 특성과 즐거움을 고려하지 않은 교육은 부담과 스트레스로 이어질 수 있습니다.



과도한 압박감은
'불안 회로(worry circuit)'를
만들 수 있습니다.

불안 회로는 주의력 회로와 정서 조절 회로, 인지 영역에 부정적인 영향을 줍니다.

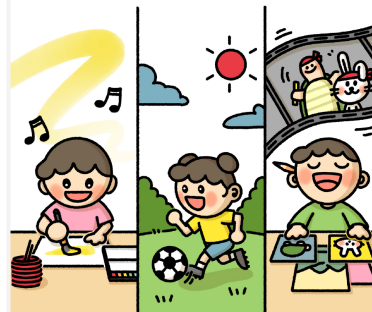


과도한 스트레스는 두통, 복통, 수면 문제, 틱 증상 악화 등으로 나타날 수 있습니다.



아이들은 스스로 스트레스를 관리하기 어려워 압박감을 줄여주어야 합니다.

아이가 좋아하는 활동의 비율이 늘어나면,



불안은 줄어들고, 정서 조절과 주의력, 사회성도 함께 좋아집니다.

영유아 시기에 중요한 것은 빨리 배우는 것보다



정서적 애착의 안정성, 자기 조절 능력, 공감과 소통 능력을 기르는 것입니다!

이 세 가지가 갖춰지면
아이의 내적 동기와 호기심이 자라고,
배움은 자연스럽게 따라옵니다.



본 콘텐츠는 「2025 영유아 플렉스 시 조기 사교육이 뇌 발달에 미치는 영향 및 사고력·공감력·실행력을 기르는 올바른 양육 방법」 강의 내용을 바탕으로 제작되었습니다.

더 자세한 내용은 [i-누리 부모백서](#)에서 확인하세요!



교육부 전국 시도교육청

육아정책연구소
Korea Institute of Child Care and Education



우리 모두의 아이, 저마다의 속도로 피어납니다.

